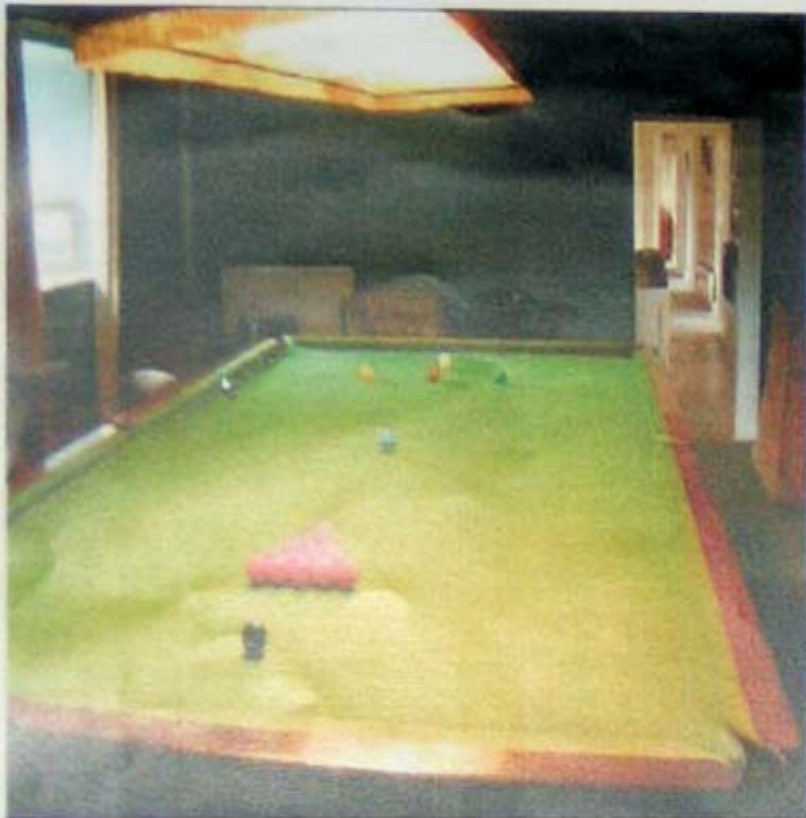




# CIENCIA Y TECNOLOGÍA



## EL Pool, un deporte geométrico

### Reglas y etiqueta

El billar americano (pool) es un juego que se realiza con bolas de marfil numeradas del 1 al 15, las bolas presentan diferentes aspectos: lisas (1-7), neutra (la bola 8 de color negra) y rayadas (9-15).

La bola blanca se impulsa mediante un taco, con la intención de golpear al resto de las bolas para introduciras en los hoyos. Se juega en una mesa rectangular y horizontal con medidas de largo 240 centímetros, de ancho 140 centímetros y de altura 877 centímetros, rodeada de bandas elásticas. Las mesas pueden ser de 7, 8 y 9 pies.

la nueva, ganas.

En el billar existen diferentes modalidades, con medidas distintas en las mesas y con normas diferentes, aunque tienen también reglas en común, y estas modalidades son: Carambola (internacional), Snooker (internacional) y Español. Estas variantes tienen características comunes. En los campeonatos provinciales, es obligatorio vestirse con polo, pantalones negros, zapatos negros e inclusive calcetines oscuros, las reglas son similares entre todas.

También hay características diferentes, como la cantidad de bolas que puede ser mayor o menor y de distintos colores, puede incluir o eliminar alguna norma, etc.

Las categorías pueden ser individual masculino, individual femenino, individual junior, individual senior, parejas mixtas, grupo de 3 a 5 personas (solo 3 en los campeonatos de España).

Aunque en el pool aparte de la bola 8, existe bola 9, las reglas son las mismas, excepto algunas variantes, como por ejemplo que no hace falta ceder las bolas, solo hay que introducir nueve bolas desde el número más pequeño hasta el más alto, hasta introducir la nueve, pero si golpeas la bola que te toca e introduces

## ¿Serán capaces de llegar?

### Rusos a Marte en 2011

Según las agencias de noticias, Rusia pronto va a enviar una nave espacial a Marte. Será una sonda con una tripulación especializada para poder investigar de primera mano como es el planeta.

El astronauta será enviado antes del 2011 y la tecnología con la que se fabricará no será ultramoderna sino que usarán instrumentos ya probados, conocidos por todos y muy fiables.

El objetivo es querer saber más sobre Marte, para ver, si en el futuro, podemos ir a vivir a ese lugar desconocido para el ser humano.

hermano espacial, con la vida y el trabajo de los astronautas retransmitidos una televisión de pago.

Los representantes rusos negaron rotundamente esa propuesta. La Agencia Espacial Rusa dijo que era un proyecto absurdo. Dicha agencia procurará buscar en empresas privadas los fondos necesarios para poder empezar ese maravilloso viaje.



Rusos en Marte en 2011.

Por otra parte, se publicó un nuevo informe diciendo que los rusos no tienen suficientes fondos como para poder mandar esa nave espacial. Por eso, los ingenieros de este país propusieron un proyecto para costear los gastos, el plan consiste en mandar a un grupo de personas al espacio y que todos veamos como viven allí, es decir, sería una especie de gran

**¿QUE QUIERES HACER?**

EL PAIS

Destruir, Borrar, Copiar, Anunciar, Viajar

cada día en **EL PAIS**

## ¿Sufre tu perro con las garrapatas y las pulgas?



Si tu perro está molesto no dudes en utilizar **PULGATRONIC**

Un champú para que su amigo esté libre de insectos y otros parásitos. Su pelo quedará liso, brillante y con volumen.

Más información: 909366101

# Medio Ambiente



EDAR de Teis, Vigo



Riberas del Río Lagares

¿QUE QUIERES SABER?

EL PAIS

Historia

Economía

Deportes

Opinión

Cultura

cada día en **EL PAIS**

## El crecimiento de Gondomar

### Una opinión personal

En los dos últimos años, las inundaciones que sufrió Gondomar fueron muy abundantes a causa de las lluvias y de la apertura de las compuertas del embalse de Zamora. Esto hizo que los ríos Zamora y Miñor salieran de cauce hasta desbordar e inundar las casas de los alrededores trayendo muchos problemas a los dueños de los terrenos.

Además, en mi ayuntamiento son muy comunes las obras, ya que Vigo eligió a Gondomar como ciudad dormitorio por ser un pueblo tranquilo. En los últimos cinco años se levantaron nuevos edificios, se construyó una carretera de circunvalación, se hizo otro instituto detrás del Auga da Laza y también una urbanización.

Estas construcciones traen diversas dificultades para el curso del río, porque hacen que éste tenga que ir por otro cauce.

Estos asuntos, en otros ayuntamientos de España pueden ser más problemáticos, sobre todo en ciertas zonas debido a que no tienen saneamiento y terrenos en mal estado.

Las soluciones son fáciles pero cuestan trabajo y dinero. Gondomar se está ampliando gracias a lo que está sucediendo.

En mi opinión, esto me gusta porque conozco a más gente pero también es algo problemático porque puedes tener muchos inconvenientes con los vecinos que no tienen otra cosa que hacer que montar lío.

## Traición al Río Lagares

La Estación Depuradora de Aguas Residuales (EDAR) del río Lagares se localiza en la Xunqueira do Lagares en Vigo, Pontevedra. Esta depuradora empezó a verter residuos en el río Lagares, tanto domésticos como industriales, acompañados por su olor.

Desde aquel entonces hasta el día de hoy los vecinos protestan y ya llevan siete largos años haciéndolo. Pero los responsables de la depuradora y los políticos no les hacen ni caso.

Luego los vecinos denuncian a la depuradora por encubrir la deficiencia de las instalaciones y el mal funcionamiento, pero parece que siguen sin querer escuchar. Como protesta se presentaron en la depuradora para inmovilizar los camiones, pero no consiguieron nada y decidieron tapar algunas de las tuberías, ya que la compañía había intentado cubrir con tierra el lodo de los vertidos.

Han pasado tres alcaldes por Vigo en un año. Solo alguno ha querido participar y acabar con todo esto. También los hay que se lavan las manos, los que hablan de hacer otra depuradora más grande porque esta no es suficiente, y buscan el terreno necesario para crear otra curva. Sin embargo, otros piensan que eso no sirve para nada, que la forma de arreglar el asunto es obligando a los responsables de la depuradora a un control para un mejor funcionamiento de la empresa.

Varios alcaldes en diferentes ocasiones intentaron buscar soluciones, como por ejemplo, desodorizar

e intentar desatacar el pongo de lodos de la EDAR (situada en el margen izquierdo de la desembocadura del río Lagares).

Una de las soluciones que se proponen es la eliminación de los olores a través de un proceso de lavado químico del aire, un tratamiento de olores del edificio industrial, tratamiento de aerosoles en la arqueta, duplicar el depósito de lamas digeridas...

Para resolver el problema de la limpieza de este depósito, se construirá uno nuevo.

Mientras tanto se crea el Plan de regeneración del corredor natural del río Lagares que plantea otros apartados:

- protección del bosque de ribera,
- plantación de especies autóctonas,
- la realización de trabajos de limpieza en el lecho del río,
- la oxygenación de sus aguas...

Más bien su objetivo es arreglar el ambiente ecológico de forma que la fauna y la flora propia del río puedan volver a vivir en él.

También, existen otros afectados parecidos al río Lagares. Por ejemplo la EDAR de Teis vierte directamente en la ría de Vigo todos los vertidos domésticos que producen varias zonas de su alrededor. Y como estas, muchas otras empresas más. Estos problemas van en aumento cada vez más y si nadie lo arregla es como destruimos a nosotros mismos. No pensemos solo en nosotros, sino también en nuestro planeta y en un futuro mejor para nuestros hijos.



Riberas del Río Miñor

# SOCIEDAD Y CULTURA

## Letras Galegas: 2004, el año de Xocas

### El gran maestro de la etnografía gallega

En Galicia, el 17 de mayo, se celebra el Día das Letras Galegas. Se trata de un homenaje a un personaje importante, ya fallecido, de la cultura gallega.

Se celebra desde 1963, cien años después de la publicación de *Costumes gallegos* escrito por Rosalía de Castro y cada año se dedica a un autor diferente.

El Día das Letras de 2004 nos ayuda a recordar los trabajos de Xaquín Lorenzo Fernández, Xocas. Desde muy joven se dedicó a investigar el folclore y etnografía de Galicia. En estos temas fue el mejor especialista.

Mostró gran interés por la historia y sobre toda por la prehistoria, colaboró en las catalogaciones y realizó numerosas indagaciones arqueológicas en diversos castros. Además, católogo y estudio, iglesias, molinos... Fue un incansable colaborador del Grupo Nós y de las entidades relacionadas con el grupo.

En su recorrido por toda Galicia, recogió información necesaria para sus investigaciones de etnografía. Su condición de buen dibujante le da a sus trabajos un valor incalculable.



A Terra, uno de los trabajos etnográficos de Xocas.

## ¿Qué pasa los fines de semana?

### En el fondo del garrafón

Uno de los problemas más frecuentes de los jóvenes entre 16 y 20 años son las peleas en las discotecas.

¿Porqué se producen estas peleas?

Normalmente es por el alcohol, drogas...

Hay personas que cuando beben no se meten con nadie, pero hay otras que cuando tienen unas copas de más montan muchos follones. Es más, hay algunos que ya van con la idea de provocar bronca antes de entrar en la discoteca, las peleas se empiezan por empujones al bailar, golpes, insultos...

Además, esta gente actúa solamente cuando está protegida por sus amigos y amigas —no dándose cuenta del peligro que hacen. Normalmente los

motivos son por cuestiones de celos, venganzas, envidias, malentendidos casi siempre. Estos asuntos se mantienen durante meses e incluso años. Se fuman grupos de un lado y del otro, produciéndose agresiones físicas y verbales. Esos grupos continúan en los institutos donde hay cierta rivalidad, odio y resentimiento.

#### Otros problemas

Aunque lo más deseado es que no se consuma ningún tipo de bebida alcohólica, la realidad es que son muchos jóvenes que piensan que para divertirse tienen que consumir alcohol y otros tipos de drogas.

Por un lado, dicen que hay que tener mucho cuidado con las

bebidas, porque muchas veces te dan gato por liebre. En muchas discotecas y lugares de ambiente nocturno "te meten garrafón", bebida de baja calidad y con muchos grados de alcohol. El objetivo parece que es coger una borrachera lo antes posible y por muy poco dinero. Para evitar que esto suceda debería obligar al camarero a que te sirva delante tuya.

Por otro lado, cada año sube el porcentaje de gente consumidora de todo tipo de drogas, desde éxtasis hasta cocaína pasando por todas las demás, etc. Una de las medidas para que esto no suceda es que los guardias de seguridad vigilen más a quien dejan pasar.

Si lo que quieres es diversión  
Sin riesgo ni preocupación  
No lo dudes ni un momento  
Usa: Preservativo TIENTO

¿QUE QUIERES SABER?

Nacional — EL PAÍS — Deportes  
Economía — Cultura  
Internacional — Ocio

cada día en **EL PAÍS**

# TU COMUNIDAD



Rosita Cristaleiro, la mejor artesana de la rosquilla gallega.

## Rosita Cristaleiro

### Maestra artesana gallega

Rosita Cristaleiro es sin duda una de las mejores artesanas de las rosquillas, por eso le haremos una entrevista para que nos cuente algo de la preparación de su producto.

**Pregunta.** ¿Cuántos años lleva produciendo rosquillas?

**Respuesta.** Es un negocio familiar y que yo recuerdo soy la tercera generación.

**P.** ¿Que ingredientes utiliza para hacer las rosquillas?

**R.** Gracias a Dios es un producto vegetal cien por cien. Harina, agua, azúcar, margarina, cien por cien vegetal y en algunos casos empleo sal.

**P.** ¿Cuál es el secreto que le da tanta fama a las rosquillas?

**R.** En las rosquillas artesanas no pesamos ni medimos los ingredientes. Debido a los años de dedicación, tenemos un don especial y conocemos el punto exacto de amasado y cocido, lo que proporciona un punto final que lo diferencia de cualquier otro producto industrial.

**P.** ¿A quién se le ocurrió hacer las rosquillas?

**R.** A mis abuelos por parte paterna. Ya tenían panadería, quizás hacían otro tipo de rosquillas, como las de apuradame o las de picos que ya desaparecieron

del mercado que junto a las actuales, formaban parte del trabajo de la panadería de todos los días.

Se dedicaban también a hacer el pan. En 1967 falleció mi padre y entonces separamos la panadería de la rosquillería. La panadería la alquilamos y profesionalmente nos dedicamos solamente a hacer rosquillas. Nuestra intención no sólo es impulsar un producto tan tradicional en Galicia como son las rosquillas, sino que también promocionamos un nombre comercial y al pueblo que tanto quiero que es Oondomar.

**P.** ¿Las rosquillas necesitan algún conservante?

**R.** Las rosquillas son un producto cien por cien natural, no lleva ni conservantes ni colorantes. Se cocen en horno de leña y son hechas a mano. El empaquetado va sellado con calor sin ningún tipo de pagamento, además es ecológico.

**P.** ¿A qué lugares se exportan las rosquillas?

**R.** Prácticamente a ninguno, tenemos la suerte de que nuestra fabricación la consumen los habitantes de la región pero hemos participado en muchos certámenes internacionales: Berlín, París, Lisboa y Nacionales: Barcelona, Madrid, Bilbao, etc. Al ser la primera maestra

artesana de alimentación de Galicia estoy llamada a representar la gastronomía gallega en muchos lugares.

**P.** ¿Ha obtenido algún galardón por el producto que usted elabora artesanalmente?

**R.** Varios, pero del que más orgullosa me siento es de ser maestra artesana gallega. Estoy inscrita en el registro de maestros artesanos de Galicia en el número 1 y doy gracias a Dios por este agradecimiento.

**P.** Y ahora por último: Rosita, aparte de hacer rosquillas ¿A qué otra cosa se dedica?

**R.** A la hostelería, un negocio familiar y que me gusta mucho porque me da la ocasión de comunicarme y conocer a muchísimas personas.

Con esta entrevista hemos tenido ocasión de conocer la imagen de una persona conocida en Oondomar y alrededores, que yo elegí para hacer esta entrevista. Fue muy agradable hablar con ella porque me ayudó a desarrollar las preguntas que le hice y como es muy habladora seguro que quedó corta la entrevista.

## Cartas abiertas

### Fin de semana en Gondomar

Muchos jóvenes de Gondomar estamos desesperados porque los fines de semana no tenemos actividades de ocio y tener que estar en la calle pasando frío con el botellón.

Si el ayuntamiento iniciara actividades que atrajeran a los jóvenes, podría haber menos vandalismo.

Yo propongo las siguientes:

1. Construcción y mantenimiento de una piscina Municipal abierta los siete días de la semana.
2. Promover la instalación de una sala de cine privada o de iniciativa pública.
3. La creación de una sala recreativa.
4. Extensión de las escuelas deportivas municipales a los fines de semana.
5. Organización de actividades para las noches de los viernes y los sábados.

En otros ayuntamientos vecinos, por ejemplo Vigo, tienen una programación adecuada para los jóvenes en las noches de los fines de semana.

### Otro tipo de periódicos

Siempre que leo los periódicos echo en falta noticias y páginas de interés juvenil. A los jóvenes no le gusta ver el periódico porque se le hace aburrido. Me gustaría encontrar noticias contadas a un nivel más fácil de entender para poder entenderse de lo que pasa por el mundo, porque cuando ojeas un periódico, empiezas a leerlo y no entiendes nada.

Como por ejemplo la guerra de Irak, el cambio de gobierno, los temas políticos y etcétera.

### Avances científicos ¿para todos?

Un informe elaborado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) sitúa a México en el último lugar por su falta de presupuesto para sus investigaciones científicas y tecnológicas. Esta falta de fondos viene provocada porque es un país poco desarrollado y piensan en sobrevivir antes que en avanzar.

Otros países no tienen tanta suerte de tener algo para llevar a la boca cada día y corren el riesgo de fallecer de una simple gripe. Los países más ricos podrían dejar de ser tan tacaños y repartir un poco

con los más necesitados para que esos países sigan adelante poco a poco y que puedan tener una vida digna dichos países. Lo más fastidioso es que nuestros gobiernos lo saben pero no hacen ninguna mención los que están ahí, al pie del o de los problemas del mundo, las ONU que sufren para poder sacar a unas pocas personas adelante. En cambio los gobiernos podrían sacar a muchos países adelante y no ser tan tacaños. Por que en el fondo los países ricos se hacen daño sin que se den cuenta así mismos.

¿QUÉ QUIERES HACER?

cada día en **EL PAIS**

# TEMA LIBRE

## Profesiones: Corte y confección

En estas líneas trataremos de explicar los pasos básicos que se siguen para confeccionar una pieza de ropa, desde tomar medidas hasta los remates con los complementos.

Primero hay que tomar medidas con una cinta métrica a la persona que desea hacerse una pieza de ropa, luego se coge un papel especial de patronaje y trazamos con un lápiz el patrón de la pieza de ropa que fuere elegida (puede ser calcado de una revista o hecho a mano). Lo siguiente es cortar los patrones con cuidado de cortar bien por las líneas que son.

Al tener todo esto hecho hay que estirar la tela y doblada según sea el patrón. Teniendo ya la tela bien estirada y doblada encima de la mesa, se colocan los patrones encima y, midiendo los márgenes para dejarlos todos iguales, se sujetan con los alfileres para que no se muevan (los patrones), cuando están bien sujetos, se coge una liza y a tres centímetros de distancia

desde el patrón y a todo su contorno, se traza una línea por las marcas hechas con la tiza. Cuando las líneas estén trazadas en todos los patrones se corta por encima de dicha línea con máximo cuidado para no cortar por donde no es.

Al estar todo se recogen todos los patrones para que no molesten y se deja uno para pasar hilos (consiste en coger una aguja con hilo y sin darle nudo coser alrededor del patrón dejando los hilos flojos) alrededor del patrón uno por uno.

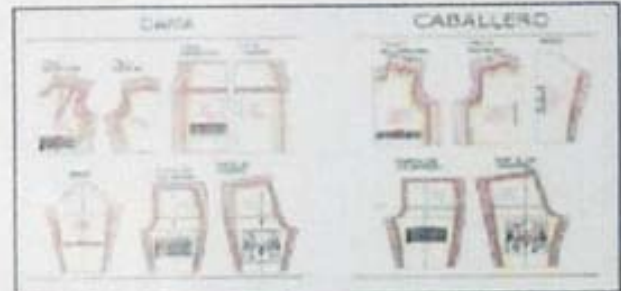
En el momento de tener eso hecho se quitan los patrones y se guardan, por si en otro momento hacen falta, se hilvanan unas partes del modelo con las otras, para después probar y ver si queda bien. Si a la persona que habla elegido el modelo, le queda bien y le gusta ya se puede coser poco a poco a máquina, después de tener todo cosido se quitan los hilvanos y se le colocan los diversos complementos: cremalleras, botones...

## Máquinas y patrones

Estos son algunos de los modelos de máquinas y patrones empleados.



Máquinas



Patrones

## JARDINERÍA FLORAJADA



Mantenerlo, por la de verdad...  
Si quieres que tu jardín este radiante  
Llámanos Tel.: 123456789

**¿QUÉ QUIERES SABER?**

Nacional — Deportes  
Internacional — Ocio  
Economía — Cultura

EL PAÍS

cada día en **EL PAÍS**